

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ № 39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА КРЕЙЗЕРА Я.Г.»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

Рассмотрена и рекомендована к утверждению школьным методическим объединением учителей физической культуры протокол №1 от 25.08.2021г.	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____Е.Ф.Кузьменко 27.08.2021г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Школа-гимназия №39» г. им. Крейзера Я.Г.» Симферополя _____Н.В. Киричкова Приказ №532 от 30.08.2021г.
--	---	--

**Календарно-тематическое планирование
по физической культуре
для __8__ «_Б_» класса
на 2021/2022
учебный год**

**количество часов в неделю: _2_
количество часов в год: _68_**

Составитель: учитель физической культуры
Ибрагимов Э.Э.

г. Симферополь,
2021 г.

Учебно- тематический план

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания «Школьный урок»	Количес тво часов	Тесты
1	Знания о физической культуре Футбол	Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС)	7	1
2	Лёгкая атлетика	День солидарности в борьбе с терроризмом Неделя безопасности дорожного движения	26	1
3	Гимнастика	Международный день толерантности Всероссийский урок «История самбо»	9	1
4	Баскетбол	День героев Отечества День добровольца	11	1
5	Волейбол	День защитника Отечества Предметная неделя Международный день защиты детей	15	1

**Календарно-тематическое планирование
по физической культуре, _8-Б_класс**

№ урока	Тема урока	Количес т во часов	Дата проведения	
			план	факт
1 четверть(17ч). Знания о физической культуре(2ч).				
1	Инструктаж по ТБ. Физическая культура в современном обществе	1	01.09	
2	Спортивная подготовка. Всестороннее и гармоничное физическое развитие	1	06.09	
Способы двигательной деятельности				
Физическое совершенство				
Легкая атлетика (13ч)				
3	ТБ. Техника выполнения низкого старта с ускорением. Техника скоростного бега	1	08.09	
4	ТБ. Техника скоростного бега Бег по дистанции (30м),финиширование.	1	13.09	
5	ТБ. Техника скоростного бега. Челночный бег 3*10м.	1	15.09	
6	ТБ. Бег(60м) – оценка техники выполнения. Беговые упражнения. Эстафеты.	1	20.09	
7	ТБ. Прыжковые упражнения	1	22.09	
8	ТБ. Прыжок в длину с места на результат. Спортивная игра	1	27.09	
9	ТБ. Упражнения в метании малого мяча. Метание малого мяча на дальность	1	29.09	
10	ТБ. Метание малого мяча на результат	1	04.10	
11	ТБ. Техника бега на средние и длинные дистанции	1	06.10	
12	ТБ. Техника равномерного бега(14мин). Преодоление препятствий	1	11.10	
13	ТБ. Техника равномерного бега(16мин). Спортивная игра	1	13.10	
14	ТБ. Техника равномерного бега(18мин). Спортивная игра	1	18.10	
15	ТБ. Бег 2000м на результат.	1	20.10	
Футбол(2ч)				
16	Инструкция по ТБ. Техника ведения мяча с ускорением	1	25.10	
17	ТБ. Техника передачи мяча в разных направлениях на большие расстояния.	1	27.10	
2 четверть(16ч). Гимнастика(9ч).				
18	Инструкция по ТБ Акробатические упражнения	1	08.11	
19-21	ТБ. Акробатические упражнения	3	10.11 15.11 17.11	
22	ТБ. Акробатические упражнения- оценка	1	22.11	

	техники выполнения.			
23	ТБ. Опорные прыжки. Строевые упражнения.	1	24.11	
24	ТБ. Опорные прыжки - оценка техники выполнения.	1	29.11	
25	ТБ. Висы. Подтягивание	1	01.12	
26	ТБ. Висы. Подтягивание - оценка техники выполнения.	1	06.12	
Баскетбол(7ч)				
27	Инструкция по ТБ. Бег с изменением направления.	1	08.12	
28	ТБ. Техника передачи мяча одной рукой, при встречном движении.	1	13.12	
29	ТБ. Техника вырывания и выбивания мяча	1	15.12	
30	ТБ. Техника перехвата мяча во время передачи и ведения мяча	1	20.12	
31	ТБ. Техничко – тактические действия	1	22.12	
32-33	ТБ. Игра в мини-баскетбол.	1	27.12 29.12	
3 четверть(19ч) Баскетбол (4ч)				
34	Инструктаж по ТБ. Техника поворотов с мячом на месте	1	10.01	
35	ТБ. Техничко – тактические действия	1	12.01	
36-37	ТБ. Игра в мини-баскетбол.	2	17.01 19.01	
Волейбол(15ч)				
38	Инструкция по ТБ. Упражнения для развития специальных качеств волейболиста	1	24.01	
39	ТБ. Техника передачи мяча сверху вперед	1	26.01	
40	ТБ. Техника передачи мяча сверху над собой	1	31.01	
41	ТБ. Техника передачи мяча сверху в прыжке	1	02.02	
42	ТБ. Техника приёма мяча двумя руками снизу	1	07.02	
43	ТБ. Передача мяча в разные зоны площадки – оценка техники выполнения.	1	09.02	
44	ТБ. Прямая нижняя подача – оценка техники выполнения.	1	14.02	
45	ТБ. Техника нижней боковой подачи. Спортивная игра	1	16.02	
46	ТБ. Нижняя боковая подача – оценка техники выполнения.	1	21.02	
47	Техничко- тактические действия при подаче и передаче мяча.	1	28.02	
48	Техничко- тактические действия при подаче и передаче мяча.	1	02.03	
49-52	Игра в волейбол по правилам	4	07.03 09.03 14.03 16.03	
4 четверть(16ч). Лёгкая атлетика(13ч)				
53	ТБ. Техника выполнения низкого старта с ускорением. Техника скоростного бега	1	28.03	

54	ТБ. Техника скоростного бега Бег по дистанции (30м),финиширование.	1	30.03	
55	ТБ. Техника скоростного бега. Челночный бег 3*10м. на результат	1	04.04	
56	ТБ. Техника эстафетного бега. Спортивная игра	1	06.04	
57	ТБ. Бег(60м) – оценка техники выполнения. Беговые упражнения. Эстафеты.	1	11.04	
58	ТБ. Прыжковые упражнения	1	13.04	
59	ТБ. Прыжок в длину с места на результат. Спортивная игра	1	18.04	
60	ТБ. Упражнения в метании малого мяча. Метание малого мяча на дальность	1	20.04	
61	ТБ. Метание малого мяча на результат	1	27.04	
62	ТБ. Техника равномерного бега(14мин). Преодоление препятствий	1	04.05	
63		1	11.05	
64	ТБ. Техника равномерного бега(18мин). Спортивная игра	1	16.05	
65	ТБ. Бег 2000м на результат.	1	18.05	
Футбол(3ч)				
66	Инструкция по ТБ. Техника ведения мяча с ускорением	1	23.05	
67	ТБ. Техника передачи мяча в разных направлениях на большие расстояния.	1	25.05	
68	ТБ. Игра по правилам	1	30.05	

**Лист корректировки рабочей программы
по физической культуре
Учитель Ибрагимов Э.Э..**

[illegible]